

Министерство образования и молодежной политики Свердловской области
государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Свердловской области
«Артёмовский колледж точного приборостроения»

РАССМОТРЕНО
На Совете колледжа
Протокол № 05
«06» 09 2023 г.



Инструкция
по охране труда о безопасном поведении обучающихся на спортивных
мероприятиях (соревнованиях)
в государственном автономном профессиональном образовательном
учреждении Свердловской области
Артёмовский колледж точного приборостроения
ИОТ № 021-2023

г. Артёмовский

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», Приказом Минздравсоцразвития РФ от 26.08.2010 № 761н "Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей и работников образования", с учетом СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; в соответствии с разделом X Трудового кодекса РФ и иными нормативными правовыми актами по охране труда.

1.2. Данная инструкция устанавливает требования охраны труда на спортивных соревнованиях (мероприятиях) для обучающихся, требования охраны труда в аварийных ситуациях. Инструкция разработана в целях обеспечения безопасности и сохранения жизни и здоровья обучающихся в государственном автономном профессиональном образовательном учреждении Свердловской области «Артёмовский колледж точного приборостроения» (далее ГАПОУ СО «АКТП»).

1.3. К спортивным мероприятиям допускаются обучающиеся, прошедшие настоящий инструктаж с регистрацией в журнале инструктажа, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, имеющие допуск врача (основная и подготовительная группа здоровья) и усвоившие основные требования безопасного выполнения работ со спортивным оборудованием и инвентарем.

1.4. Данная инструкция составлена для обучающихся в целях обеспечения охраны здоровья и безопасных условий при проведении спортивных мероприятий в ГАПОУ СО «АКТП».

1.5. Обучающиеся при участии в спортивных мероприятиях (соревнованиях) в целях соблюдения требований охраны труда обязаны:

- соблюдать требования настоящей инструкции;
- соблюдать правила личной гигиены;
- заботиться о личной безопасности и личном здоровье на спортивных мероприятиях;
- знать порядок действий при возникновении пожара или иной чрезвычайной ситуации и эвакуации, сигналы оповещения о пожаре;
- уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения (огнетушителями);
- знать месторасположение аптечки первой помощи;
- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка.

1.6. Опасные и (или) вредные факторы, которые могут воздействовать участников спортивных мероприятий, отсутствуют.

1.7. Во время проведения занятий по физкультуре вероятно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещённости спортивного зала;
- травмирование при неаккуратном выполнении упражнений на спортивных снарядах, а также на спортивном оборудовании, имеющем дефекты или недостаточно закреплённом;
- травмирование при неаккуратном обращении со спортивным инвентарем;
- травмирование при беге на влажном полу;
- травмы вследствие плохой разминки;
- травмы при столкновении;
- травмы при падении на твердом покрытии или грунте;
- травмы при нарушении правил спортивных игр;
- поражение электрическим током при прикосновении к электрооборудованию с открытыми токоведущим частям или кабелям питания с нарушенной изоляцией;
- высокая плотность эпидемиологических контактов.

1.8. В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм необходимо:

- находиться в спортивной форме и удобной спортивной обуви;
- мыть руки с мылом после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом работы, после занятия и посещения туалета;
- не допускать приема пищи на занятиях по физической культуре;
- соблюдать требования СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21.

1.9. Массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья обучающихся. Обеспечивается присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях.

1.10. Запрещается принимать участие в спортивных мероприятиях, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества.

1.11. Все положения данной инструкции обязательны для исполнения всеми обучающимися ГАПОУ СО «АКТП».

1.12. Обучающиеся, допустившие нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции по охране труда, рассматриваются, как нарушители дисциплины и могут быть привлечены к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом мероприятия (соревнований)

2.1. Перед проведением спортивных соревнований надеть удобную спортивную одежду и спортивную обувь по сезону.

2.5. Перед началом мероприятия необходимо снять часы, булавки, кольца и другие украшения, причесать волосы так, чтобы они не мешали при выполнении упражнений.

2.6. Запрещено обучающимся приносить посторонние предметы, чтобы не отвлекать и не травмировать окружающих.

2.6. Убрать из карманов спортивной формы все посторонние предметы.

2.7. Убедиться в безопасности, проверить на устойчивость и исправность спортивные снаряды и иное спортивное оборудование. При сборке спортивных снарядов соблюдать осторожность.

2.8. Убедиться в целостности и исправности спортивного инвентаря.

2.9. Приступать к проведению спортивных мероприятий и соревнований разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

3. Требования охраны труда во время мероприятия (соревнований)

3.1. Во время проведения спортивных мероприятий и соревнований соблюдать порядок в спортивном (физкультурном) зале, не загромождать выходы и подходы к первичным средствам пожаротушения.

3.2. Пройти инструктаж по правилам безопасности на спортивном мероприятии (соревновании).

3.3. Соблюдать дисциплину и порядок во время спортивного мероприятия.

3.4. Следить за правильным и безопасным исполнением упражнений, исключать конфликтные ситуации во время соревнований, возможность столкновения обучающихся друг с другом.

3.5. Спортивные снаряды и спортивный инвентарь применять только в исправном состоянии, соблюдая правила безопасности.

3.6. При осуществлении игр в футбол, волейбол, баскетбол или иных игр быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами.

3.7. Во время мероприятия обучающиеся должны придерживаться следующих правил:

- внимательно слушать и четко выполнять указания организаторов, тренеров;
- начинать упражнения с разрешения тренера;
- начинать занятия с разминки;
- выполнять упражнения только на исправных снарядах;
- не выполнять упражнения без страховки;
- не покидать самовольно место выполнения упражнений;

3.8. Участнику спортивного мероприятия (соревнования) необходимо соблюдать правила передвижения в спортзале и на территории ГАПОУ СО «АКТП»:

- во время перемещения быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки;
- не наступать на люки.

3.9. Соблюдать во время проведения массовых спортивных мероприятий и соревнований настоящую инструкцию, иные инструкции по охране труда при выполнении работ со спортивным оборудованием и инвентарем, установленный режим рабочего времени и времени отдыха.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций, причины их вызывающие:

- техническая неисправность спортивных снарядов вследствие износа;
- пожар, возгорание, задымление, поражение электрическим током, вследствие неисправности электрооборудования в спортивном зале (физкультурном зале);
- ухудшение погодных условий;
- террористический акт или угроза его совершения.

4.2. Участник спортивных соревнований обязан немедленно известить организатора мероприятия:

- о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью;
- о произошедшем несчастном случае;
- об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания (отравления).

4.3. В случае возникновения технической неисправности спортивных снарядов, спортивного инвентаря участник спортивного мероприятия должен прекратить выполнение упражнения до устранения неисправности.

4.4. В случае получения травмы или плохого самочувствия участник спортивного мероприятия обязан прекратить соревнования, позвать на помощь, сообщить организатору.

5. Требования охраны труда по окончании мероприятия (соревнований)

5.1. Выслушать результаты соревнований.

5.2. При необходимости и с указания тренера, организатора обучающиеся убирают спортивный инвентарь.

5.3. После разрешения организатора обучающиеся спокойным шагом, соблюдая дисциплину, покидают спортзал (спортивную площадку) и расходятся по раздевалкам.

5.4. После физической нагрузки обучающимся не рекомендуется пить холодную воду во избежание простудных заболеваний.

5.5. После спортивного мероприятия обучающиеся должны переодеться в раздевалке.

5.6. В раздевалке обучающиеся должны вести себя тихо, не кричать, не мешать другим обучающимся.

5.7. После занятий вымыть с мылом руки или принять душ.

Инструкцию разработал

Специалист по охране труда: _____ / _____ /