

Министерство образования и молодежной политики Свердловской области
государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Свердловской области
«Артёмовский колледж точного приборостроения»

РАССМОТРЕНО
На Совете колледжа
Протокол № 05
«06» 09 2023 г.



УТВЕРЖДЕНО
Директор ГАОУ СО «АКТП»
К.С. Ежов

«06» сентября 2023 г.

Инструкция
по охране труда в государственном автономном профессиональном
образовательном учреждении Свердловской области
Артёмовский колледж точного приборостроения
о безопасном поведении обучающихся в туристских походах и прогулках,
экспедициях (путешествиях)
ИОТ № 018-2023

г. Артёмовский

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», Федеральным законом от 24.11.1996г №132-ФЗ «Об основах туристской деятельности в Российской Федерации»; на основании Письма Минобразования от 12 ноября 2015 года № 09-3173 «О направлении Методических рекомендаций по организации и проведению туристских походов с обучающимися»; с учетом Приказа МЧС России от 30 января 2019 года № 42 «Об утверждении Порядка информирования территориальных органов МЧС России о маршрутах передвижения, проходящих по труднодоступной местности, водным, горным, спелеологическим и другим объектам, связанных с повышенным риском для жизни, причинением вреда здоровью туристов (экскурсантов) и их имуществу»; в соответствии с разделом X Трудового кодекса Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами по охране труда.

1.2. Данная инструкция устанавливает требования охраны труда в государственном автономном профессиональном образовательном учреждении Свердловской области «Артёмовский колледж точного приборостроения» (далее ГАПОУ СО «АКТП») для обучающихся перед началом, во время и по окончании проведения туристского похода или туристской прогулки, экскурсии или экспедиции (путешествия), определяет меры безопасности во время данного мероприятия, а также в опасных и аварийных ситуациях.

1.3. К участию в походах допускаются обучающиеся ГАПОУ СО «АКТП», прошедшие инструктаж о безопасном поведении обучающихся в туристских походах и прогулках, экспедициях (путешествиях) с записью в журнале регистрации.

1.5. При проведении туристских походов и прогулок, ближних экскурсий и экспедиций возможно воздействие на обучающихся следующих опасных и (или) вредных факторов:

- тяжесть процесса: перемещение в пространстве.

1.6. Перечень профессиональных рисков и опасностей при проведении походов:

- ухудшение общего состояния организма вследствие переутомления, связанного с продолжительностью туристического похода;
- травмирование вследствие движения в неудобной одежде и обуви, при неправильно подобранном снаряжении;
- травмирование при движении по каменистой местности или местности, имеющей экстремальный рельеф, вследствие падения при движении по краю рва, обрыва;
- падение в водоем при небезопасном нахождении вблизи него;
- солнечный (тепловой) удар, переохлаждение;
- укусы животных, пресмыкающихся, насекомых;
- пищевые отравления ядовитыми растениями, ягодами, грибами;
- пищевые отравления некачественными или хранившимися без соблюдения норм хранения продуктами питания;
- заражение различными кишечными инфекциями при употреблении воды из открытых непроверенных источников;
- травмирование вследствие резкого торможения, ДТП при передвижении к месту начала похода в транспорте;
- наезд проходящего транспортного средства при выходе на проезжую часть дороги;
- стихийные бедствия.

1.7. Обучающиеся в целях соблюдения требований охраны труда обязаны:

- выполнять требования настоящей инструкции;
- заботиться о личной безопасности и личном здоровье во время похода;
- соблюдать правила личной гигиены;
- знать требования безопасности при нахождении на природе;
- знать порядок действий при возникновении пожара, опасных природных явлений или иной чрезвычайной ситуации;
- знать правила дорожного движения в части, касающейся пешеходов;
- знать требования безопасности при передвижении в транспорте;

- соблюдать режим похода, время отдыха;
- уметь оказывать первую помощь пострадавшему.

1.9. При возникновении чрезвычайных ситуаций и происшествий на маршрутах или во время проведения похода обучающему необходимо известить сопровождающих педагогических работников.

1.10. В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм в туристическом походе и прогулке необходимо:

- мыть руки с мылом после соприкосновения с загрязненными предметами, перед приемом пищи;
- не пить воду из открытых источников;
- не пробовать на вкус грибы, незнакомые ягоды, плоды, растения;
- не брать в руки птиц;
- соблюдать требования СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21

1.11. Запрещается выход в туристский поход, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества во время проведения похода.

1.12. Обучающиеся, допустившие нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции, могут быть привлечены к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда, а в зависимости от последствий к ответственности в соответствии с действующим законодательством РФ.

2. Требования охраны труда перед началом похода

- 2.1. Обучающимся пройти инструктаж с записью в журнале регистрации инструктажа.
- 2.2. Ознакомиться с обычаями, традициями и правилами поведения коренных жителей мест, по которым предстоит передвижение.
- 2.3. Вовремя явиться к месту отправления в удобной одежде и обуви, соответствующей сезону и погоде.
- 2.4. Осуществить проверку наличия средств связи, применение которых обеспечит организацию связи с учетом особенностей маршрута передвижения, уровня их зарядки, наличия заряженных запасных элементов питания.
- 2.5. Проверить правильность подгонки одежды, обуви и туристического снаряжения.
- 2.6. Не приступать к проведению туристского мероприятия в случае обнаружения несоответствия оборудования, снаряжения установленным требованиям, при невозможности выполнения указанных подготовительных действий, а также при отсутствии необходимых медицинских заключений и навыков.

3. Требования охраны труда во время туристического похода

- 3.1. Во время поездки в транспорте соблюдать правила безопасного поведения, порядок в салоне, не захламлять вещами проход и выходы, не отвлекать водителя от управления во время движения, не допускать во время движения действий, которые потенциально способны привести к несчастному случаю (вставание с места, хождение, сидение в непредназначенных для поездки позах, высовывание рук из окон и т.д.).
- 3.2. Во время похода поддерживать дисциплину, контролировать соблюдение установленного порядка проведения туристического похода, правил безопасного поведения и культуры поведения, а также правил личной гигиены при употреблении пищи.
- 3.3. Бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.
- 3.4. В походе сохранять окружающую среду, не нарушать обычаи, традиции коренных жителей, уважительно относиться к местным жителям.
- 3.5. Не разрешается уходить с группы, двигаться разными тропами, дорогами и маршрутами.

3.6. Во время передвижения быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки.

3.7. В туристическом походе запрещено:

- нарушать или изменять маршрут движения;
- разводите костры в непредназначенных (необорудованных) для этого местах;
- пить воду из водоемов;
- передвигаться без обуви;
- пробовать на вкус грибы, незнакомые ягоды, плоды, растения;
- притрагиваться к колючим и жалящим растениям и кустарникам;
- брать в руки животных, птиц;
- подходить к крупным животным и птицам;
- засовывать руки в норы, разрушать муравейники, гнезда;
- ломать ветки, срывать растения, занесенные в Красную книгу;
- оставлять после себя мусор;
- ходить по краю обрывов, склонов и оврагов.
- купаться в непредназначенных для этого и непроверенных водоемах.

3.8. Соблюдать настоящую инструкцию по охране труда при проведении походов, туристических экскурсий и прогулок, а также правила личной гигиены, действующие Правила противопожарного режима в Российской Федерации.

3.9. Принимать необходимые меры предосторожности в случае опасных природных явлений и (или) природных катастроф.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций при проведении похода, причины их вызывающие:

- лесной пожар, опасные природные, техногенные явления и другие чрезвычайные ситуации и происшествия;
- плохое самочувствие, внезапное заболевание, получение травмы участником похода (прогулки, экскурсии), включая укусы животных и насекомых, отравление.

4.2. Немедленно известить сопровождающих педагогических работников:

- о каждом произошедшем несчастном случае;
- об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

4.4. При плохом самочувствии, внезапном заболевании, получении травмы, включая укусы животными и насекомыми, отравлении необходимо сообщить педагогическому работнику.

4.7. При лесном пожаре, возникновении иных опасных ситуаций, способных нанести вред здоровью, немедленно сообщить сопровождающему педагогическому работнику и принять необходимые меры по эвакуации из опасной зоны.

5. Требования охраны труда по окончании похода

5.1. По прибытии проверить свои вещи (одежду, мобильные телефоны, туристическое снаряжение и пр.).

5.2. Подвести итоги похода.

Инструкцию разработал

Специалист по охране труда: _____ / _____ /