

Министерство образования и молодежной политики Свердловской области
государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Свердловской области
«Артёмовский колледж точного приборостроения»

РАССМОТРЕНО
На Совете колледжа
Протокол № 01
«28» декабря 2024 г.



**ПРОГРАММА СТАЖИРОВКИ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ**

Программа разработана с учетом требований раздела III Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденных постановлением Правительства от 24.12.2021 № 2464, норм Трудового кодекса РФ и других нормативных правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда.

№	Темы и содержание программы
I	Сведения об организации.
II	Общие правила поведения работающих на территории организации в производственных и вспомогательных помещениях. Источники опасности, действующие на всех работников, находящихся на территории организации.
III	Расположение основных служб, вспомогательных помещений. Средства обеспечения производственной санитарии и личной гигиены.
IV	Обстоятельства и причины отдельных характерных несчастных случаев на производстве, аварий, пожаров, происшедших на аналогичных производствах из-за нарушения требований охраны труда.
V	Действия работников при возникновении возможных аварийных ситуаций. Виды сигнализаций и звуковых оповещений при возникновении аварийных ситуаций.
VI	Оказание первой помощи пострадавшим.
VII	Расследование и предупреждение несчастных случаев и профессиональных заболеваний
VIII	Ознакомление с инструкциями по охране труда на для ведения профессиональной деятельности
IX	Общие требования охраны труда
X	Требования охраны труда перед началом работы
XI	Требования охраны труда во время работы
XII	Требования охраны труда в аварийных ситуациях
XIII	Требования охраны труда по окончании работы

Введение

Стажировка на рабочем месте работников проводится в целях приобретения работниками практических навыков безопасных методов и приемов выполнения работ в процессе трудовой деятельности.

К стажировке на рабочем месте допускаются работники, успешно прошедшие инструктаж по охране труда и обучение требованиям охраны труда по программам, утвержденным "Положением о порядке обучения по охране труда и проверке знания требований охраны труда в организации".

Программа стажировки включает в себя отработку практических навыков выполнения работ с использованием знаний и умений, полученных в рамках обучения требованиям по охране труда, с продолжительностью стажировки на рабочем месте не менее двух смен.

Руководителем утверждается перечень профессий и должностей работников, которым необходимо пройти стажировку на рабочем месте, с обязательным включением в перечень профессий и должностей работников, выполняющих работы повышенной опасности.

Руководство проведения стажировки на рабочем месте проводится работниками, ответственными за организацию и проведение стажировки на рабочем месте, назначенными руководителем и прошедшими обучение по охране труда.

Тема I. Сведения об организации.

1.1. К сведениям об организации относятся следующая информация: история создания организации, ее миссия; характеристика деятельности организации; ее позиции и перспективы; размер и структура организации, численность работников; виды осуществляемой деятельности.

1.2. Под рабочим местом понимается та обстановка, в которой работающий выполняет производственные операции. Для каждого вида существуют свои требования к организации рабочего места. Однако общими требованиями всегда остаются: оборудование опасных для работающего зон необходимыми ограждениями, защитными устройствами и приспособлениями, надлежащее освещение, вентиляция, соответствующая температура воздуха, устранение помех в выполнении рабочих операций.

1.3. Во всех случаях должно исключаться или минимизироваться механическое, электрическое, температурное и химическое воздействие на работающего. Защитные средства должны обеспечивать безопасность, не обременять работающего, быть достаточно эффективными.

1.4. Рабочее место необходимо содержать в чистоте в течение всего рабочего времени. На рабочем месте не должно быть ничего лишнего, мешающего работе.

1.5. Полы на рабочих местах и в проходах к ним должны быть без выбоин, сухими, нескользкими и чистыми.

1.6. Для устойчивости размещения (укладки) обрабатываемых материалов, деталей, инструмента, инвентаря рабочее место оборудовано стойками, полками, стеллажами.

Тема II.

Общие правила поведения работающих на территории организации в производственных и вспомогательных помещениях. Источники опасности, действующие на всех работников, находящихся на территории организации.

- 2.1. Общие правила поведения работников на территории организации устанавливаются Правилами внутреннего распорядка.
- 2.2. Работники обязаны соблюдать правила и инструкции по охране труда, инструкции по эксплуатации машин и оборудования.
- 2.3. Территория организации в ночное время освещается.
- 2.4. Ознакомление со всеми инструкциями, которые работник применяет на рабочем месте при выполнении должностных обязанностей. Требования к выполнению работником всех операций в соответствии с производственной инструкцией, технической и технологической документацией, инструкциями по эксплуатации оборудования, инструкциями и правилами по охране труда.
- 2.5. Требования безопасности при выполнении работником своих обязанностей. Действия, которые запрещены работнику во время выполнения работы. Требования охраны труда, обязательные к выполнению работником, до начала работы, во время работы, после работы.
- 2.6. Для обеспечения безопасности работающих и сохранности товарно-материальных ценностей, на территории организации и в производственных, а также в административных помещениях организовано круглосуточное видеонаблюдение с выводом камер наблюдения на пульт охраны.
- 2.7. Правила поведения работающих в зданиях, помещениях и на территории организации:
 - общие правила поведения работающих;
 - пропускной режим (при наличии);
 - порядок оповещения охраны, руководства и ответственных специалистов в случае возникновения травмоопасных, аварийных и чрезвычайных ситуаций.
- 2.8. В качестве опасностей, представляющих угрозу жизни и здоровью работников, исходя из специфики деятельности, рассматриваются следующие источники опасностей:
 - а) механические опасности
 - б) электрические опасности
 - в) термические опасности
 - г) опасности, связанные с воздействием микроклимата и климатические опасности
 - д) опасности из-за недостатка кислорода в воздухе
 - и) опасности, связанные с воздействием биологического фактора
 - к) опасности, связанные с воздействием тяжести и напряженности трудового процесса
 - р) опасности, связанные с воздействием животных
 - с) опасности, связанные с воздействием насекомых
 - у) опасность расположения рабочего места
 - ф) опасности, связанные с организационными недостатками
 - х) опасности пожара
 - ц) опасности обрушения
 - ч) опасности транспорта
 - ы) опасности взрыва
 - э) опасности, связанные с применением средств индивидуальной защиты

Тема III.
Расположение основных служб, вспомогательных помещений.
Средства обеспечения производственной санитарии и личной гигиены.

3.1. Доведение до работника информации о размещении и схемы расположения на территории организации: основных служб; вспомогательных помещений; структурных подразделений различного обеспечения; специального оборудования (электрощитов, средств пожаротушения и т.д.).

3.2. Обязанность работника соблюдать правила личной гигиены. Запрещается принимать пищу в на рабочих местах. Бытовые помещения должны содержаться в чистоте, регулярно проветриваться.

3.3. Производственная санитария – система организационных мероприятий и технических средств, предотвращающих или уменьшающих воздействие на работников вредных производственных факторов.

3.4. Гигиена труда – область медицинской науки, которая освещает основные вопросы, связанные с влиянием на организм человека различных производственных факторов.

3.5. Задачи производственной санитарии:

- Обеспечение здоровых условий труда;
- Предупреждение профессиональных заболеваний.

3.6. Задачи гигиены труда:

- Усовершенствование технологического процесса;
- Устранение нездоровых условий;
- Установление режима труда и отдыха.

3.7. Виды опасностей при нарушении производственной санитарии:

- связанные с трудовым процессом. Обусловленные нерациональной организацией труда (чрезмерное напряжение нервной системы, напряжение органов зрения, слуха, большая интенсивность труда и др.);
- связанные с производственным процессом, но созданные за счет технических недостатков производственного оборудования (промышленная пыль, шум, вибрация, вредные химические вещества, излучения и т.д.)
- связанные с внешними обстоятельствами труда и производства - с недостатками общесанитарных условий на рабочем месте (нерациональное отопление производственных помещений, освещенность и т.п.)

3.8. Последствия при нарушении производственной санитарии:

- профессиональные заболевания;
- усиление заболевания, которое уже имеет работник, и снижение сопротивляемости его организма в отношении внешних факторов, обуславливающих повышение общей заболеваемости;
- снижение работоспособности и производительности труда.

3.9. Вредные вещества могут находиться в твердом, жидком и газообразном состоянии. Они проникают в организм человека через органы дыхания, желудочно-кишечный тракт, кожный покров. Степень воздействия вредного вещества на организм человека зависит от следующих причин:

- концентрации вещества;
- химического состава вещества;
- растворимости в воде;
- индивидуальных качеств и здоровья человека;
- состояния окружающей среды;
- длительности воздействия.

3.10. Факторы, зависящие от производственного микроклимата:

- *Высокая температура воздуха* способствует быстрой утомляемости работающего, может привести к перегреву организма, тепловому удару.
- *Низкая температура воздуха* может вызвать местное или общее охлаждение организма, стать причиной простудного заболевания либо обморожения.
- *Высокая относительная влажность* при высокой температуре воздуха способствует перегреванию организма, при низкой же температуре увеличивается теплоотдача с поверхности кожи, что ведет к переохлаждению.
- *Низкая влажность* вызывает неприятные ощущения в виде сухости слизистых оболочек дыхательных путей работающего.
- *Подвижность воздуха* эффективно способствует теплоотдаче организма человека и положительно проявляется при высоких температурах, но отрицательно при низких.

3.11. Способы и мероприятия по снижению содержания вредных веществ в воздухе рабочей зоны:

- увлажнение обрабатываемых материалов;
- устройство различных систем вентиляции;
- использование работающими индивидуальных средств защиты.

3.12. Существующие на территории организации средства производственной санитарии и личной гигиены. Безопасные методы использования средств санитарии и личной гигиены.

3.13. Для обеспечения санитарно-бытовых удобств работников на территории организации оборудованы: гардеробы (шкафы, вешалки и др.) для хранения одежды и личных вещей, умывальники.

3.14. Ответственность за соблюдение правил личной гигиены и содержание рабочего места в надлежащем состоянии несет каждый работник организации.

3.15. На рабочих местах созданы необходимые санитарно-гигиенические условия труда в соответствии с нормативами. Этими нормами регламентируются необходимые для здоровья и благоприятного труда площадь и объем производственных помещений, освещение и отопление, метеорологические условия (температура, влажность, давление воздуха), шум и вибрация, содержание пыли в воздухе.

3.16. Освещение помещений в образовательной организации комбинированное: естественное и искусственное. Искусственное освещение бывает общее, местное. Требования к освещению: достаточная освещенность рабочих поверхностей, рациональное направление света на них, отсутствие резких теней и бликов на рабочих местах (поверхностях).

3.17. На работодателя возложена обязанность по обеспечению безопасных условий труда согласно статье 22 ТК. В полном объеме проводятся предусмотренные санитарными правилами и иными нормативными правовыми актами России санитарно-противоэпидемические (профилактические) мероприятия, в том числе мероприятия по осуществлению профилактических прививок в соответствии со статьей 29 Закона от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения».

3.18. В организации проводится обязательная вакцинация работников, которые заняты в определенных сферах деятельности и входят в группы повышенного риска. Основание – национальный календарь профилактических прививок, утвержденный приказом Минздрава от 06.12.2021 № 1122н (ст. 9 Закона от 17.09.1998 № 157-ФЗ). Сведения о вакцинации, обязательной для конкретной профессии или должности в организации.

3.19. Работники обязаны проходить в установленных законом случаях обязательные медосмотры. Сведения о категориях работников, которые проходят медосмотры.

3.20. Перевозка в медицинские организации работников, пострадавших от несчастных случаев на производстве, производится транспортными средствами работодателя либо за его счет.

3.21. Работник не имеет права отказываться от проведения психиатрического освидетельствования и обязательных медицинских осмотров, а также вакцинации. В этом

случае к нему могут применяться меры дисциплинарного воздействия и обязательное отстранение от работы.

Тема IV.

Обстоятельства и причины отдельных характерных несчастных случаев на производстве, аварий, пожаров, происшедших на аналогичных производствах из-за нарушения требований охраны труда.

4.1. До работника доводится информация о произошедших в организации несчастных случаях на производстве, аварий, пожаров, происшедших на аналогичных производствах из-за нарушения требований охраны труда.

4.2. Основные причины, по которым происходят несчастные случаи на производстве:

- нарушение правил и инструкций по охране труда и пожарной безопасности;
- неудовлетворительное обучение и проведение инструктажей по охране труда;
- плохая организация работ, отсутствие контроля со стороны непосредственных руководителей и ответственных работников;
- нарушение правил использования инструментов и механизмов, их конструктивные недостатки;
- нарушение трудовой дисциплины.

4.3. Сведения о телефонных номерах служб спасения. В необходимых случаях работник должен вызвать службы спасения. Для этого информация о телефонных номерах размещена на видных местах на территории организации на каждом этаже, на плане эвакуации на случай пожара.

4.4. Информация о размещении санитарных постов с аптечками первой помощи, помещениях для оказания первой помощи. Санитарные посты с аптечками размещаются на каждом этаже, обозначены соответствующим знаком.

4.5. Информация о месте нахождения средств первичного пожаротушения, в том числе огнетушителей и пожарных щитов. Средства пожаротушения размещены в каждом помещении организации. Они обозначены знаком. Запрещается применять средства пожаротушения не по назначению.

4.6. Информация о запрете на курение в помещениях и на территории образовательной организации.

Тема V.

Действия работников при возникновении возможных аварийных ситуаций. Виды сигнализаций и звуковых оповещений при возникновении аварийных ситуаций.

5.1. Основные мероприятия по предупреждению аварийных ситуаций (пожар, разрушение конструкций) и обеспечению готовности к ним.

5.2. Определение возможного характера и масштаба аварийных ситуаций и связанных с ними рисков в сфере охраны труда.

5.3. Планирование и координация мероприятий в соответствии с размером и характером профессиональной деятельности работодателя, обеспечивающих защиту всех работников в случае аварийной ситуации. Организация взаимодействия с территориальными структурами управления, МЧС и другими службами аварийного реагирования.

5.4. В случае обнаружения нарушений требований охраны труда, которые создают угрозу здоровью или личной безопасности, необходимо сообщить об этом непосредственному руководителю или другому ответственному лицу и следовать его указаниям.

5.5. При обнаружении каких-либо неполадок в работе офисного оборудования, необходимо сообщить об этом непосредственному руководителю или другому ответственному лицу.

5.6. При несчастном случае, отравлении, внезапном заболевании работника следует немедленно оказать первую помощь пострадавшему, используя аптечку первой помощи, вызвать врача или помочь доставить пострадавшему к врачу, а затем сообщить руководителю о случившемся.

5.7. При обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т. п.), необходимо сообщить об этом непосредственному руководителю или другому ответственному лицу и следовать его указаниям.

5.8. Система оповещения и управления эвакуацией (СОУЭ) людей при пожаре и ее виды в организации:

- Оповещение при помощи звука (сирена, сигнал тонированного плана та далее).
- Звуковое оповещение и световое оповещение (при помощи мигающего знака «ВЫХОД»).
- Оповещение речевое и световое.
- Оповещение речевое, световое, зонное и с применением обратной связи с диспетчером.
- Извещение при помощи текстовых сообщений, мигающих знаков, зонного оповещения, зонного оповещения, с применением обратной связи с диспетчерской, использование одновременно нескольких видов оповещений, возможность координации всеми системами одновременно с диспетчерским постом.

Тема VI.

Оказание первой помощи пострадавшим.

6.1. Работник обязан:

- пройти обучение оказанию первой помощи пострадавшим;
- знать перечень мероприятий, которые можно проводить при оказании первой помощи, установленных приказом Минздравсоцразвития от 04.05.2012 № 477н;
- знать места размещения санитарных постов с аптечками первой помощи.

6.2. В случае получения травмы другим работником немедленно сообщить непосредственному руководителю, вызвать скорую помощь, до приезда скорой помощи организовать проведение первой помощи пострадавшему, сохранить место происшествия для последующего расследования. В дальнейшем руководствоваться указаниями непосредственного руководителя.

Тема VII .

Расследование и предупреждение несчастных случаев и профессиональных заболеваний.

7.1. Порядок расследования несчастных случаев.

7.2. Обязательное социальное страхование работников от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

7.3. Организация и проведение внутреннего аудита безопасности труда.

7.4. Организация оказания первой помощи пострадавшим.

Тема VIII. Общие требования охраны труда.

- 8.1. Требования к соблюдению правил внутреннего трудового распорядка.
- 8.2. Требования к соблюдению режима рабочего времени и времени отдыха.
- 8.3. Требования к соблюдению перечня вредных и (или) опасных производственных факторов и профессиональных рисков и опасностей.
- 8.4. Требования к правильному использованию специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты (СИЗ);
- 8.5. Требования к знанию о порядке уведомления о случаях травмирования работника и неисправности оборудования, приспособлений и инструмента.
- 8.6. Требования к правилам личной гигиены и эпидемиологические нормы, которые должен знать и соблюдать работник при выполнении работы.

Тема IX. Ознакомление с инструкциями по охране труда на для ведения профессиональной деятельности.

- 9.1. Ознакомление с безопасными приемами и методами работы, применение которых должно предохранить работника от травмирования, профзаболеваний и отравлений и т.д. в зависимости от характера сложности работ, включая работу с технологическим оборудованием, грузоподъемными механизмами, приспособлениями, инструментом, по результатам которой принимается решение о возможности допуска работника к постоянной самостоятельной работе.

Тема X. Требования охраны труда перед началом работы.

- 10.1. Порядок подготовки рабочего места.
- 10.2. Порядок проверки исходных материалов, если такие используются в работе сотрудника.
- 10.3. Порядок осмотра работником и подготовки к работе СИЗ до использования.
- 10.4. Порядок проверки исправности оборудования, приспособлений и инструмента, ограждений, сигнализации, блокировочных и других устройств, защитного заземления, вентиляции, местного освещения, наличия предупреждающих и предписывающих плакатов и знаков.

Тема XI. Требования охраны труда во время работы

- 11.1. Способы и приемы безопасного выполнения работ, использования оборудования, транспортных средств, грузоподъемных механизмов, приспособлений и инструментов.

- 11.2. Безопасное обращение с исходными материалами, сырьем, заготовками, полуфабрикатами.
- 11.3. Безопасное содержание рабочего места.
- 11.4. Действия по предотвращению аварийных ситуаций.
- 11.5. Правильное использование и применение СИЗ.

Тема XII.

Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 12.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций и их причины.
- 12.2. Порядок извещения руководителя о ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, и о каждом произошедшем несчастном случае.
- 12.3. Порядок действий работника при возникновении аварий и аварийных ситуаций.
- 12.4. Порядок действий по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья.

Тема XIII.

Требования охраны труда по окончании работы

- 13.1. Порядок приема и передачи смены.
- 13.2. Последовательность отключения, остановки, разборки, очистки и смазки оборудования, приспособлений, машин, механизмов и аппаратуры.
- 13.3. Действия при уборке отходов.
- 13.4. Порядок действий по соблюдению личной гигиены.
- 13.5. Порядок действий в процессе извещения руководителя о недостатках, обнаруженных во время работы и влияющих на безопасность труда.